

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

営業時間 最終入館時間は45分前になります

月曜~金曜 10:30 ~ 22:00
 土曜 10:30 ~ 21:00
 日曜日 10:30 ~ 17:00

プール利用時間

月曜~金曜 11:00~15:00
 20:00~21:30
 土曜 11:30~13:30
 19:00~20:30
 日曜日 11:00~16:30

特別営業日①

営業時間 10:30 ~ 17:00

特別営業日③

営業時間 10:30 ~ 18:30

休館日 休館日です。

特別営業日②

営業時間 12:00 ~ 20:00

- ※ 最終入館時間は60分前までとなります。
- ※ 通常レッスンまたは、特別レッスンを行う場合は館内掲示、ブログに掲載致します。

フィットネスブログ
QRコード

