

Kai・遊・パーク 2024年度 第1期

(4月～9月・全20回)

事前申込型レッスン参加申込書

レッスン募集期間 2月13日(火)～25日(日)

※下記の☆確認事項を必ずお読みのうえ、太枠内をご記入頂き、受付にご提出ください。

☆確認事項

●開催日程の変更や中止となる場合があります。

- ①1レッスンにつき4月～9月までの参加料（保険料・受講料）4,000円を受付窓口で納入して頂きます。申込者多数により定員を超えた場合は抽選となります。キャンセル待ち順位も併せて抽選します。
- ②施設利用料として、回数券（11枚綴り・市内大人5,000円、市外大人8,000円）、得トク利用券（50回分・市内外共通22,000円～）、年間利用券（1年間・市内大人25,000円、市外大人40,000円）のいずれかを初回までにご購入いただけます。（※中学生の施設利用料はお問い合わせください。）既にいずれかをご購入いただいている場合は、そのまま利用可能です。
- ③複数レッスンの当選の場合、レッスンごとに参加料4,000円がかかります。
- ④[第1希望]の受付は致しません。抽選となった場合には当選権利の譲渡や交換はできません。また、友達同士での申し込みでも、抽選時には考慮はできません。あらかじめご了承ください。
- ⑤レッスンは都合により告知なく休講・振替・インストラクターの変更等がある場合がございます。ご了承ください。
- ⑥キャンセル待ちの場合の電話連絡は3回返とさせていただきます。連絡のつく番号をご記入ください。

ふりがな		携帯 電話	※携帯電話をお持ちの方は携帯番号をご記入ください。 — —
氏 名			
住 所	(〒 — —)		

この募集をどのようにしてお知りになりましたか？該当する項目の番号に○を付けてください。

1. 広報 2. 館内掲示 3. ホームページ 4. 友人・知人

	種別	No.	レッスン名	曜日	開催時間	難易度	強度		
	⇒希望レッスン1枚の申込用紙を複数枚申込可能⇒	スタ シ オ レ ッ ス ン	1	・かんたんダンベルエクササイズ	火	午後1時15分～2時	☆	★～★★	
2			・ひきしめヨガ	午後2時15分～3時		☆	★～★★		
3			・シェイプアップエクササイズ	水	午前10時30分～11時15分		☆～☆☆	★★	
4			・背骨コンディショニング・リズムエクササイズ				☆☆☆☆	★～★★	
5			・カラダづくり教室	木	午後2時15分～3時	☆	★～★★		
6			・ピラティス		午前10時30分～11時15分	☆	★		
7				木	午後1時15分～2時				
8			・リラックソヨガ①		午前10時45分～11時30分	☆	★		
9			・リラックソヨガ②		午前11時45分～午後0時30分				
プ ール レ ッ ス ン		10	・かんたんアクアウォーキング	火	午前11時～11時45分		☆	★	
		11	・女性のためのアクアエクササイズ	水			☆～☆☆	★～★★	
		12	・大人のための水泳教室(入門加-ル)	木		☆	★		
		13	・女性のための水泳教室(初級)	水	午後1時15分～2時		☆～☆☆	★	
		14	・大人のための水泳教室(初級)						
		15	・大人のための水泳教室(平泳ぎ)				火	☆☆	★
		16	・大人のための水泳教室(初中級)	木	午後2時15分～3時		☆～☆☆	★～★★	
		17					水		
		18	・女性のための水泳教室(中級)				金	☆☆	★～★★

受付日____/____ 受付者____ ・ PC入力日____/____ 入力者____ 済