

Kai・遊・パーク 2023年度 第2期
(10月～3月・全20回)
事前申込型レッスン参加申込書

レッスン募集期間 8月15日(火)～27日(日)

※下記の☆確認事項を必ずお読みの上、太枠内をご記入頂き、受付にご提出ください。

☆確認事項

●開催日程の変更や中止となる場合があります。

①1レッスンにつき10月～3月までの参加料(保険料・受講料)4,000円を受付窓口で納入して頂きます。

※申込者多数により定員を超えた場合は抽選となります。キャンセル待ち順位も併せて抽選します。

②施設利用料として、回数券(11枚綴り・市内大人5,000円、市外大人8,000円)、得トク利用券(50回分・市内外共通22,000円～)、年間利用券(1年間・市内大人25,000円、市外大人40,000円)のいずれかを初回までにご購入いただきます。(※中学生の施設利用料はお問い合わせください。)既にいずれかをご購入いただいている場合は、そのまま利用可能です。

③複数レッスンの当選の場合、レッスンごとに参加料4,000円がかかります。

④[第1・2希望]の受付は致しません。抽選となった場合には当選権利の譲渡や交換はできません。また、友達同士での申し込みでも、抽選時には考慮はできません。あらかじめご了承ください。

⑤レッスンは都合により告知なく休講、振替、インストラクターの変更等がある場合がございます。ご了承ください。

⑥キャンセル待ちの場合の電話連絡は3回迄とさせていただきます。連絡のつく番号をご記入ください。

ふりがな		携帯電話	※携帯電話をお持ちの方は携帯番号をご記入ください。
氏名			— —
住所	(〒 — —)		

この募集をどのようにしてお知りになりましたか?該当する項目の番号に○を付けてください。

1. 広報 2. 館内掲示 3. ホームページ 4. 友人・知人

	種別	No.	レッスン名	曜日	開催時間	難易度	強度
⇒希望し(※1枚の申込用紙で複数申込可)⇒	スタジオレッスン	1	・かんたんダンベルエクササイズ	火	午後1時15分～2時	☆	★～★★
		2	・ひきしめヨガ		午後2時15分～3時	☆	★～★★
		3	・シェイプアップエクササイズ	水	午前10時30分～11時15分	☆～☆☆	★★
		4	・かんたんエアロ&ヨガ	木		☆～☆☆	★～★★
		5	・カラダづくり教室	木	午後2時15分～3時	☆	★～★★
		6	・ピラティス	火	午前10時30分～11時15分	☆	★
		7		木	午後1時15分～2時		
		8	・リラックスヨガ①	金	午前10時45分～11時30分	☆	★
		9	・リラックスヨガ②		午前11時45分～午後0時30分		
	プールレッスン	10	・かんたんアクアウォーキング	火	午前11時～11時45分	☆	★
		11	・女性のためのアクアエクササイズ	水		☆～☆☆	★～★★
		12	・大人のための水泳教室(入門加-ル)	木	午後1時15分～2時	☆	★
		13	・女性のための水泳教室(初級)	水		☆～☆☆	★
		14	・大人のための水泳教室(初級)	金			
		15	・大人のための水泳教室(平泳ぎ)	火	午後2時15分～3時	☆☆	★
		16	・大人のための水泳教室(初中級)	木		☆～☆☆	★～★★
		17	・女性のための水泳教室(中級)	水		☆☆	★～★★
		18		金			

受付日____/____ 受付者____ ・ PC入力日____/____ 入力者____ 済