

Kai・遊・パーク 2023年度 第1期

(4月～9月・全20回)

事前申込型レッスン参加申込書

レッスン募集期間 2月14日(火)～26日(日)

※下記の☆確認事項を必ずお読みの上、太枠内をご記入頂き、受付にご提出ください。

☆確認事項

●日程の変更や中止となる場合があります。

- ①1レッスンにつき4月～9月までの参加料(保険料・受講料)4,000円を受付窓口で納入して頂きます。申込者多数により定員を超えた場合は抽選となります。キャンセル待ち順位も併せて抽選します。
- ②施設利用料として、回数券(11枚綴り・市内大人5,000円、市外大人8,000円)、得トク利用券(50回分・市内外共通22,000円～)、年間利用券(1年間・市内大人25,000円、市外大人40,000円)のいずれかを初回までにご購入いただけます。(※中学生の施設利用料はお問い合わせください。)既にいずれかをご購入いただいている場合は、そのまま利用可能です。
- ③複数レッスンの当選の場合、レッスンごとに参加料4,000円がかかります。
- ④[第1希望]の受付は致しません。抽選となった場合には当選権利の譲渡や交換はできません。また、友達同士での申し込みでも、抽選時には考慮はできません。あらかじめご了承ください。
- ⑤レッスンは都合により告知なく休講・振替・インストラクターの変更等がある場合がございます。ご了承ください。
- ⑥キャンセル待ちの場合の電話連絡は3回返とさせていただきます。連絡のつく番号をご記入ください。

ふりがな		携帯電話	※携帯電話をお持ちの方は携帯番号をご記入ください。
氏名		携帯電話	— —
住所	(〒 — —)		

この募集をどのようにしてお知りになりましたか?該当する項目の番号に○を付けてください。

1. 広報 2. 館内掲示 3. ホームページ 4. 友人・知人

種別	No.	レッスン名	曜日	開催時間	難易度	強度
スタシオ レッスン	1	・かんたんダンベルトレーニング	火	午後1時15分～2時	☆	★～★★
	2	・ひきしめヨガ		午後2時15分～3時	☆	★～★★
	3	・シェイプアップエクササイズ	水	午前10時30分～11時15分	☆～☆☆	★★
	4	・かんたんエアロ&ヨガ	木		☆～☆☆	★～★★
	5	・カラダづくり教室	木	午後2時15分～3時	☆	★～★★
	6	・ピラティス	火	午前10時30分～11時15分	☆	★
	7		木	午後1時15分～2時		
	8	・リラックスヨガ①	金	午前10時45分～11時30分	☆	★
	9	・リラックスヨガ②		午前11時45分～午後0時30分		
プール レッスン	10	・かんたんアクアウォーキング	火	午前11時～11時45分	☆	★
	11	・女性のためのアクアエクササイズ	水		☆～☆☆	★～★★
	12	・大人のための水泳教室(入門加-ル)	木	午後1時15分～2時	☆	★
	13	・女性のための水泳教室(初級)	水		☆～☆☆	★
	14	・大人のための水泳教室(初級)	金			
	15	・大人のための水泳教室(平泳ぎ)	火	午後2時15分～3時	☆☆	★
	16	・大人のための水泳教室(初中級)	木		☆～☆☆	★～★★
	17	・女性のための水泳教室(中級)	水		☆☆	★～★★
	18		金			

⇒希望レッスン枚の申込用紙を紙で複数申込可能⇒

受付日___/___ 受付者___ . PC入力日___/___ 入力者___ 済