

信頼と実績No.1



スイミングフィッツ

選ばれたのは

指導力

でした。

1位

指導力

フィッツを選んだ
保護者に聞きました。
入会の決め手は？

2位

信頼感

3位

友達が
通っている

4位

その他

カリキュラム

実績のある
システム&
カリキュラム

学年	1学期	2学期	3学期	4学期	5学期	6学期
1年生	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎
2年生	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎
3年生	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎
4年生	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎
5年生	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎
6年生	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎	水泳基礎

充実のコーチ

山梨県水泳連盟競泳強化コ
ーチ、日本体育協会公認水泳
コーチをはじめ、経験豊富な水
泳指導のプロがお客様のレッ
スンを行うため、上達が断然違
います。



担当コーチ制度

担当コーチが
決まっている事で
コーチに責任感が
あります。



指導研修

厳しい研修を終了後、
クラスを
受け持つので
指導力が違います。

研修1	水泳概論
研修2	安全マニュアル研修
研修3	指導カリキュラム研修
研修4	アシスタントコーチ基礎研修
研修5	アシスタントコーチ総合研修
研修6	メインコーチ基礎研修
研修7	メインコーチ総合研修

1日
無料体験

始めたい気持ちはあるけれど、
ちょっと不安なお友達は
1日お試し教室に参加してみよう！
希望の曜日・時間を
お電話にてお伝え下さい。

スタート応援 キャンペーン
実施中！

●入会金
通常 8,800円 → **無料**

●月の途中からのご入会
月会費半額

※ご入会頂いた月のレッスンは
半分以上終了している時には、
初月の月会費が半額になります。

●入会プレゼント

オリジナルスクールバッグ・スイミングキャップ



全身運動でカラダ元気！免疫力アップ！！ 水の3大パワー（浮力・水圧・抵抗）を使った全身運動でバランス良く体が鍛えられ、お子様の健康づくりに最適です。

親子クラス



3オクラス（青葉校は
2・3オ）



幼児クラス



小学生クラス



開催校	クラス	親子	3才	幼児	小学生	中学生
竜王校		-	●	●	●	●
甲府校		●	●	●	●	●
青葉校		-	●	●	●	●
南アルプス校		-	-	●	●	-
山梨校		-	-	●	●	-
塩山校		-	-	●	●	-

曜日・時間帯等の詳しいレッスンスケジュールは
各校へお問い合わせ頂くか、ホームページをご覧ください。

安心・安全の

スクールバス

バス友の会費
800円～
(税込880円)



小学生を対象に各方面へ無線を
配備したスクールバスを運行して
います。児童館や自宅への送迎を
親切・丁寧に、大変喜ばれ、安
心してご利用頂いています。バス
送迎が可能なレッスン・地域はお
電話でお問合せ下さい。

入会手続きに
ご用意頂くもの

安心保険

全てのクラスにおいて別途傷害保険
月額210円が必要です。

申込方法

手続きの際、1ヶ月分の会費と傷害保険料、必要な場合は入会金・年会費を
お納め下さい。2ヶ月目から山梨中央銀行の口座振替となります。

入会金
キャンペーン
入会で0円

年会費
3,300円(税込)

月謝
7,810円(税込)～
+傷害保険210円

預金通帳
山梨中央銀行
竜王校は
ゆうちょ銀行も可

印鑑
(通帳印)

Fitz
SPORTS CLUB
フィッツスポーツクラブ

▼フィッツの情報満載!!
<http://fitz-sc.com>

フィッツスポーツクラブ 検索

フィッツではガイドラインに沿って
ウイルス感染予防対策をしています。

竜王校

所 甲斐市玉川181
時 月～土/10:30～19:00
日/10:30～17:00
休 水曜日、第1・3・5日曜日 休館日
☎055-279-3045



甲府校

所 甲府市湯村3-13-6
時 月～金/10:30～19:00
土/10:00～17:00
休 日曜日休館日
☎055-253-0451



青葉校

所 甲府市青葉町9-12
時 月～金/10:00～20:00
土/8:30～17:00
休 日曜日休館日
☎055-223-8511



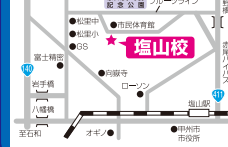
南アルプス校

所 南アルプス市百々3468-65
時 月～金/9:30～21:30
土日祝/9:30～21:00
休 水曜日休館日
☎055-285-4700



塩山校

所 甲州市塩山小屋敷1888-3
時 火～日
9:30～21:30
休 月曜日休館日
☎0553-32-1596



山梨校

所 山梨市上石森665-2
時 火～日
9:00～21:00
休 月曜日休館日(祝日の場合翌日)
☎0553-23-5211



フィットズの スポーツスクール

元気に
楽しく健康に 各教室1日無料体験実施中!!

スタート応援
キャンペーン実施中

特典1 入会金
0円
※サッカー・空手は対象外です
特典2 月の途中からのご入会でも安心
月の途中からご入会頂く場合で当月のレッスンが半分終了している時には月会費が半額になります。
月会費 **半額**

+さらに
特典3 各クラスご入会でプレゼント!!
サッカー オリジナルTシャツ
テニス シューズバッグ
ダンス オリジナルTシャツ
バレエ シューズバッグ
空手 オリジナルタオル
新体操 手具のロープ

サッカー

Route エンジョイ インドアサッカースクール

青葉校

初めてのお子様からサッカーをしているお子様まで、レベルに合わせてボールを「止める」「蹴る」「運ぶ」の基本的な3つの動作を遊びの要素を取り入れながら楽しく練習します。プレイ技術のレベルアップにも役立ちます。

詳細はこちら▶



元ヴァンフォーレ甲府・
現藤枝MYFC監督の
須藤大輔が、
10年のプロ生活で得た
全てを熱く伝えます!



テニス

青葉インドア テニスクール

青葉校

初心者から経験者まで、レベルに合わせて使用ボールを使い分け、ラケットワークやラリー、ボレーなどボールを打つ楽しみから実践ゲームに役立つ技術のレベルアップまで、目的に合わせて丁寧に指導します。

詳細はこちら▶



ダンス

フィットズ・ダンス・クラブ

竜王校
青葉校

平成24年度より中学校では表現力とコミュニケーション向上を図るため「ダンス」が必須となりました。フィットズ・ダンスクラブ・ジュニアでは、ヒップホップやジャズ、ロックなど様々なダンスを楽しく学ぶことで、踊る喜びや自己表現する楽しさ、そして、仲間との協調性など人との繋がり大切さを伝えていきます。 みんなで、Let's Dance!



▲竜王校 詳細



▲青葉校 詳細



バレエ

ふのうまさみ バレエスタジオ

竜王校

伝統あるバレエの指導を通じて、真面目に努力を重ねた上での達成感や他人と比較せず、自分自身が力を出し切ることの大切さを伝え、心身ともに強い子を育てます。

詳細はこちら▶



空手

長谷川空手スクール

南アルプス校

「楽しく遊びながら身につける」をモットーに子どもたちの健全育成に貢献します。礼儀正しさ、思いやりの心、積極性をはぐくむことを第一に考えた指導を行っています! 空手道を通し、自信と笑顔に満ちあふれた子どもたちになることを願っています。



▲詳細はこちら



女の子人気No.1
新体操

With FitZ R.Gクラブ

青葉校
南アルプス校

新体操は、美しなやかさを追求する、まさに女の子の憧れのスポーツです。動きの美しさを出すために、「正しい姿勢」「柔軟性」「リズム感」「表現力」を養うことを目的にプログラムされています。女性としての美しい身のこなしや体型を身に付けるには最適なスポーツです。



▲青葉校 詳細



▲南アルプス校 詳細



安心保険

全てのキッズクラスにおいて
別途傷害保険料が必要です。
(テニス:月額300円、Route:月額500円、
他月額210円)

申込方法

手続きの際、1ヶ月分の会費と
傷害保険料、必要な場合は入会金・
年会費をお納め下さい。
2ヶ月目から指定口座振替となります。

持ち物

お申込みの際に、山梨中央銀行の
預金通帳(口座番号のわかるもの)
とお届け印をお持ち下さい。
(竜王校は、ゆうちょ銀行可)

安心・安全のスクールバス

小学生を対象に
児童館やご自宅へ直接送迎
※竜王校・青葉校のみバス送迎あり。

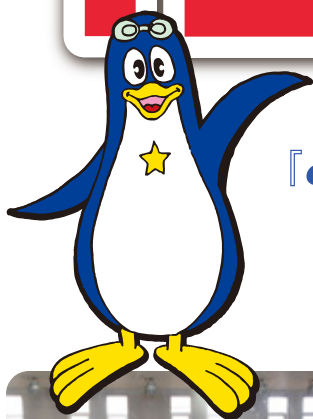


フィッツ
山梨校・塩山校

水の怖い子、
水泳が初めての子、
み～んな集まれ!

1日無料体験

参加者
募集



上手に泳ぐ友達を見て『僕も泳げたらなあ』と思ったり、
『どうすればうまくなるかな』と考えたお友達は、きっといるはず。
『水泳を習ってみようかな。でもどんな所かな』と検討中の君、
この機会を見逃さないでね!

随時
見学OK

★無料体験のオススメ★

『いきなりスイミングに入会するのは不安』と言うお友達には
1日無料体験への参加をオススメします。
レッスン日程から都合の良い日をお選びください。

体験会からの
入会率

87%

満足度No.1

一度、フィッツのスイミング「無料体験」レッスンに参加して、
その楽しさと充実した指導を実際に体感してください。

1日無料体験の ご案内

対象

4才以上の幼児、
小学生

定員

1レッスンにつき
各クラス5名

費用

無 料

レッスンスケジュール

クラス	山梨校		塩山校	
	曜 日	時 間	曜 日	時 間
幼児 (4才以上)	火・水・金	16:05～17:30	火・木	16:05～17:30
	土	8:05～9:30	土	9:50～11:15
小学生	火・水・金	16:05～17:30	水・金	16:05～17:30
	火・水・木・金	17:05～18:30	火・水・木・金	17:05～18:30
	土	8:05～9:30	土	9:50～11:15

スイミングは お子様の成長に最適な運動です

スイミングは、運動系の習い事の中でも
特に人気が高いスポーツです。
その理由は、お子様の脳や体の発育にとって様々な効果があるからです。
その効果には次のようなものが挙げられます。

全身運動で
バランス良く
鍛えられる

カラダ元気!
免疫力
アップ!!

心肺機能の
向上

水難事故
予防

脳の
発達にも
良い

精神面
での
効果

フィッツでは、有資格・経験豊富なコーチが
担当コーチ制度のもと、お子様の泳力や性格、特徴を把握して
親切丁寧な指導を行います。
お子様の健やかな成長にぜひスイミングをお役立てください。



スタート応援キャンペーン

※他のキャンペーンとの併用は致しかねます。

実施中!

ご予約はお電話で この時期はお申込が多く、定員になるクラスがあります。お早めにお申込を! ※事前準備等ございますので、前日迄にご予約お願いいたします。

山梨校

住 所 山梨市上石森665-2

営業時間 火～日 9:00～21:00

休館日 月曜日(祝日の場合翌日)



0553-23-5211

塩山校

住 所 甲州市塩山小屋敷1888-3

営業時間 火～日 9:30～21:30

休館日 月曜日



0553-32-1596