

この夏から始めよう!
スポーツで
元気なカラダに!!

夏の特別1日体験教室 フィッツのジュニアスクール

参加無料

7月2日(木)
~8月28日(金)

スイミング

クラス	親子	3才	幼児	小学生	中高生
竜王校	-	●	●	●	●
甲府校	-	●	●	●	●
青葉校	●	●	●	●	●
南アルプス校	-	-	●	●	-
山梨校	-	-	●	●	-
塩山校	-	-	●	●	-



水泳は、子供たちの無限大の可能性を伸ばすのに最適なスポーツです。私達は、「水泳」という一つのスポーツを通じて、子供達1人1人の個性を考えた楽しくきめ細やかな指導により、心身ともに健康で元気なお子様の成長に少しでも貢献できればと考えております。

新体操



「表現力」を養う事を目的にプログラムされています。女性としての美しい身のこなしや体型を身に付けるのに最適なスポーツです。

青葉校・南アルプス校

美しなやかさを追求する、女の子の憧れのスポーツです。動きの美しさを出すために、「正しい姿勢」「柔軟性」「リズム感」

ダンス



「表現力」を養う事を目的にプログラムされています。女性としての美しい身のこなしや体型を身に付けるのに最適なスポーツです。

竜王校・青葉校

大人気のヒップホップやジャズ、POPSなど、音楽にふれながら楽しくリズムに乗ることで、自然とリズム感や表現力、柔軟性などが身に付きます。基礎から楽しく学べるので、初めてのお子様も安心です。

インドアテニス



ジュニアクラスでは遊びを取り入れたトレーニングなどを行い、テニスの基本を習いながら運動能力の向上と体力アップを目指します。初めてのお子様でも丁寧に指導いたします。

青葉校

ジュニアクラスでは遊びを取り入れたトレーニングなどを行い、テニスの基本を習いながら運動能力の向上と体力アップを目指します。初めてのお子様でも丁寧に指導いたします。

フットサル



元ヴァンフォーレ甲府で活躍した須藤大輔が監修を務めるフットサルスクールです。フットサルの楽しさはもちろん、判断力や協調性、リスペクト精神の育成など人間力の向上にも力を入れて指導します。

青葉校

元ヴァンフォーレ甲府で活躍した須藤大輔が監修を務めるフットサルスクールです。フットサルの楽しさはもちろん、判断力や協調性、リスペクト精神の育成など人間力の向上にも力を入れて指導します。

バレエ



伝統あるバレエの指導を通じて、真面目に努力を重ねた上での達成感や他人と比較せず、自身自身が力を出し切る事の大切さを伝え、心身ともに強い子を育てます。

竜王校

伝統あるバレエの指導を通じて、真面目に努力を重ねた上での達成感や他人と比較せず、自身自身が力を出し切る事の大切さを伝え、心身ともに強い子を育てます。

空手



「楽しく遊びながら身につける」をモットーに子どもたちの健全育成に貢献します。礼儀正しさ 思いやりの心 積極性をはくぐくむことを第一に考えた指導を行っています! 空手道を通じ、自信と笑顔に満ちあふれた子どもたちになることを願っています。

南アルプス校

「楽しく遊びながら身につける」をモットーに子どもたちの健全育成に貢献します。礼儀正しさ 思いやりの心 積極性をはくぐくむことを第一に考えた指導を行っています! 空手道を通じ、自信と笑顔に満ちあふれた子どもたちになることを願っています。

始めたい気持ちはあるけれど
ちょっと不安なお友達は
無料の1日お試し教室に
参加してみよう!

希望の教室をお選びいただき
体験の曜日や時間を
お電話にてお伝えください。
定員がございますので
お早めにご予約ください。

フィッツではガイドラインに沿ってウイルス感染予防の徹底をしております。三密回避 健康チェック 入場制限 一方通行 アルコール消毒 ビニールカーテンでの飛沫感染予防 換気 マスク 除菌清掃 他



Fitz
SPORTS CLUB

フィッツ スポーツクラブ
竜王校 / 甲府校 / 青葉校 / 南アルプス校 / 塩山校 / 山梨校

詳しくはホームページで

<http://fitz-sc.com>

スイミングフィッツ 検索

