

# オリンピック選手が教えてくれる！

# チャレンジ特別水泳教室

主催:甲斐市チャレンジデー実行委員会 後援:笹川スポーツ財団 指導協力:フィッススポーツクラブ

甲斐市チャレンジデー参加記念として、5月29日(水)に甲斐市双葉B&G海洋センターにて『チャレンジ特別水泳教室』を開催する事になりました。ゲストには、北京オリンピックに200mバタフライの日本代表として出場した、チャレンジデー大使 柴田隆一さんを迎えます。当日は、世界トップレベルの模範水泳、柴田さんとプロの水泳指導者による水泳教室を予定しております。**水泳教室のメニューは、教室後も活用できる練習内容となっております。**オリンピック選手とふれあいながらプールの楽しさを知り、泳ぎの技術を習得できます。オリンピック選手の泳ぎを生で見るチャンスはなかなかありません。ご家族、ご友人をお誘い合わせの上、是非ご参加下さい。



～スペシャルゲスト(チャレンジデー大使)～

## 柴田 隆一 さん

### 北京オリンピック 競泳日本代表

柴田 隆一 (しばた りゅういち) 1983年12月14日生まれ  
福岡県出身のスイミングトレーナー  
(公益財団法人) 日本体育協会公認水泳コーチ/栄養士

小学校の頃に水泳を始め、中学卒業後、水泳の名門校日大豊山高校に入学し上京。後、日本大学に入学し日本選手権で優勝するなど、頭角を現した。大学卒業後は株式会社に入社し、チームアリーナに所属。チームメイトと共に北京オリンピック日本代表選手として200mバタフライに出場。

現在はイベントや教室に参加し水泳の普及に努め、カラダも食も指導できる水泳の指導者として活躍中である。

ご応募方法は下記の募集要項の通りです。

#### 募集要項

- 【場 所】 双葉B&G海洋センター〔甲斐市宇津谷1957〕  
【時 間】 10:30～11:30  
【対 象】 市内外問わず18才以上で  
4泳法のいずれかを25m以上泳げる方  
【定 員】 先着 50名  
【参加費】 800円(施設利用料・保険料)  
【持 ち 物】 ・ゴーグル(必要であればお持ち下さい)  
・水着・スイムキャップ・タオル・水分  
【申込開始】 5月 7日(火) 午前9時より受付開始  
※甲斐市チャレンジデー実行委員会(甲斐市スポーツ振興課)までお電話にてお申込下さい。  
【申込締切】 5月22日(水) 午後5時まで  
※締切までに甲斐市チャレンジデー実行委員会(甲斐市スポーツ振興課)へ参加費を納入して下さい。  
【注意事項】 当日は写真撮影や動画撮影ができません。ご了承下さい。

## 5/29(水)

## 双葉B&G 海洋センター

### ～ 教室内容 ～

- 10:00 ～ 参加者受付開始  
**※開会時間までプールをご利用頂けます。**  
10:30 ～ 開会・チャレンジデー大使入場・挨拶  
●模範泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)  
●指導タイム(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)  
●質問タイム(予定)  
**※時間の関係により教室内容が変更する場合がございます。ご了承下さい。**  
11:30 ～ チャレンジデー大使退場・閉会

### 甲斐市チャレンジデー実行委員会

〔甲斐市スポーツ振興課 甲斐市篠原2610〕

お申込・お問合せは…

# TEL055-278-1698