

Kai・遊・パーク 特別 Week レッスンタイムテーブル【平成26年3月3日・17日～30日】

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	
火曜日	トレーニングルーム																							
	25mプール			水泳のための水泳教室 (はじめの定員10名)		優しい2人 (深澤・戸島)			伝説のコンビ (深澤・石井)															
水曜日	トレーニングルーム																							
	25mプール			アクアのアクアエアロビクス (定員40名)		アクアの名コンビ (石井・山田)			BBBのリターンズ (定員30名)															
木曜日	トレーニングルーム																							
	25mプール					健康相談 (無料) (深澤春) 最大4名			伝説のコンビ (深澤・石井) (定員35名)															
金曜日	トレーニングルーム																							
	25mプール			アクアエアロビクス (定員40名)		新人2人が頑張ります。 (戸島・山田)			軽やかに動きましょう! (深澤・石井)															
土曜日	トレーニングルーム																							
	25mプール			アクアエアロビクス (定員40名)		キャンディーズがここに! (石井・戸島・山田)																		
月曜日	トレーニングルーム																							
	25mプール																							

【赤】
特別イベント
レッスン

【青】
自由参加型
レッスン

【点線】
レッスン
無料

◎都合によりインストラクターやレッスン内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承下さい。
◎開始時間にはレッスンにご参加頂けるようご準備下さい。